



Challenge O' 83 Samedi 13 décembre 2025 La Valette du Var (83)



Organisation : Toulon Sports Nature

Directeur de course : Eric Pomet

Carte : 83 la Valette, Echelle : 1/4000^{ème}

Parking souterrain de la place général de Gaule au 2^{ème} niveau (gratuit)

Accueil : Place général de Gaule

Circuits D'ORIENTATION, SPRINT : COURSE OUVERTE A TOUS,

VERT ET VERT ACCOMPAGNE : 1000 M D+ 10 M

BLEU : 2200 M D+ 20 M

JAUNE : 3000M D+ 40 M

Accueil : A partir de 13h45 – Départs entre 14h00 et 15h30 – Fermeture des circuits : 16h30

Horaires de départ toute les 2 minutes en libre service

Inscriptions obligatoires sur : <http://co-paca.info/inscription/> jusqu'au 10 décembre 2025 à 23h00.

Tarifs par circuit : Licencié FFCO Var : 1 €

Licencié FFCO Hors Var : 6 €

Non licenciés : 10 € circuit jaune et bleu - 3 € circuit vert

Pass découverte et puce compris (une pièce d'identité sera demandée pour la puce)

NON LICENCIE :

*Pour être chronométré vous devez obligatoirement prendre connaissance du questionnaire de santé fédéral

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_de_sante_FFCO_prwOyXO.pdf ou pour les mineurs

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf et des 10 règles d'or édictées

par le club des cardiologues du sport https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLESOR.pdf il vous sera demandé, à l'accueil une signature attestant cette prise de connaissance.

Consignes de course

La course s'effectue en milieu urbain, la circulation ne sera pas coupée, vous n'êtes pas prioritaire, veuillez respecter le code de la route, emprunter les trottoirs et passages piétons, soyez vigilant lors des traversées de rues.

Ne pas traverser les zones rayées bistre sur la carte (bar, restaurant) .

Soyez courtois envers les habitants, ne laissez aucun déchets.

Circuits de type Sprint avec ordre imposés

*En cas d'abandon, merci de repasser à l'accueil
pour le signaler.*

Renseignements :

Email : eric.pomet@orange.fr - **Tél** : 06 33 56 11 35